

Falköpings kommun
521 81 Falköping
0515-88 50 00
www.falkoping.se



#Orange week

Checklista för en bra partner

En bra partner.....

En vecka fri från våld arrangeras i hela Sverige varje år för att uppmärksamma frågan om våld i nära relation och i Falköping kallar vi veckan Orange Week för att den 25 november är Internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor instiftades av FN:s generalförsamling år 1999, också kallad Orange Day. Orange Day startades år 2008 av FN:s dåvarande generalsekreterare.

En bra partner...

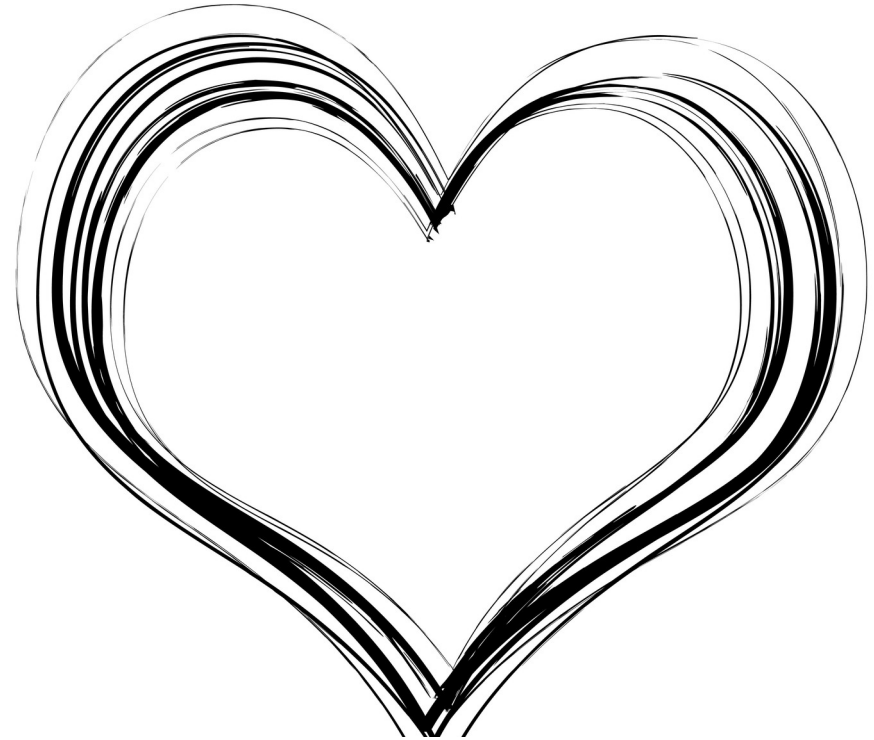
- är någon du mår bra tillsammans med
- stärker ditt självförtroende
- tycker att din kropp är vacker som den är
- lyssnar på dig
- är glad när du är glad
- är en bra vän
- är stolt över dig
- låter dig veta att hen är lycklig med dig
- låter dig vara dig själv
- tycker om dina vänner och din familj

En bra partner kan också...

- kontrollera sitt humör här hen är arg
- erkänna att hen har fel
- prata respektfullt om andra människor

En bra partner...

- är en jämställd partner
- ser att det finns både skyldigheter och rättigheter i ett förhållandet
- tycker inte att du måste vara på ett speciellt sätt bara för att du är av ett visst kön



Hur är din relation?

Om du redan har en partner som beskrivs på förra sidan - grattis! Om du är mer osäker på om din relation är bra och om din partner behandlar dig med kärlek och respekt kan du kolla din relation via ett quiz på www.ungarelationer.se eller prata med någon.

Det finns hjälp att få!

Exempelvis via Familjerådgivningen på 0515-88 62 59 eller via Rådgivningscentrum 0515-88 63 20. Behöver du stöd i en våldsam relation finns hjälp via Utväg Skaraborg www.utvag.se eller via Kvinnohuset tranan www.unizonjourer.se/kvinnohusettranan/

Är du under 18 år kan du vända dig till ungdomsmottagningen på www.umo.se